

• **PROGRAMMA DI FORMAZIONE PER NEO- VOLONTARI**

L'aspirante volontario, per poter accedere al percorso di formazione, effettuerà un colloquio di valutazione con lo Psicologo afferente all'USSD Psicologia clinica. A seguito del colloquio, se ritenuto idoneo, potrà partecipare al percorso di formazione, che si articolerà in cinque incontri di natura teorica.

a) OBIETTIVI DEL CORSO DI FORMAZIONE

Il corso di formazione ha i seguenti obiettivi:

- aiutare il candidato a comprendere la mission che l'Associazione AOB promuove entro l'USC Oncologia medica, nello specifico: il ruolo del volontario, le responsabilità, le mansioni che svolge entro il reparto, il significato e il senso dell' appartenenza al gruppo, il posizionamento individuale e grupale entro l'esperienza di volontariato;
- favorire la comprensione dell'approccio e delle strategie assistenziali nonché organizzative dell'Azienda Ospedaliera, dell'USC Oncologia medica e dell'Associazione AOB;
- favorire l'esplicitazione delle aspettative personali e gruppali rispetto all'esperienza di volontariato nella direzione di facilitare la consapevolezza del proprio posizionamento entro la relazione d'aiuto, il reparto e l'Associazione;
- sostenere ed implementare le competenze relazionali del volontario con un focus sui temi dell'ascolto attivo, della relazione d'aiuto, del riconoscimento dei bisogni propri, del paziente e dei suoi familiari e del reparto, l'accoglienza e l'empatia;
- comprendere i confini della relazione d'aiuto entro le specificità del ruolo del volontario .

b) METODOLOGIA

Il colloquio psicologico si svolge previo appuntamento. Ha durata pari a 50 minuti.

Il corso di formazione per aspiranti volontari prevede interventi frontali e lavori di gruppo con metodologie attive.

A termine di ogni incontro i Relatori coinvolti lasceranno a disposizione dei partecipanti il materiale presentato a sostegno dell'argomentazione dell'incontro (dispense, manuali, linee guida ecc...).

Ogni incontro avrà durata pari a due ore e mezza ciascuno. Dalle ore 15.00 alle 17.30. Gli incontri sono rivolti agli aspiranti volontari che hanno superato il colloquio individuale con lo Psicologo.

Le adesioni verranno raccolte e organizzate dall'Associazione stessa che avrà il compito, una volta terminato il periodo di candidatura ipotizzabile tra Settembre-Ottobre 2015, di fornire i nominavi allo Psicologo che provvederà a fissare i colloqui con i partecipanti.

Il corso verrà proposto tra Novembre-Dicembre 2015.

La formazione verrà articolata nel seguente modo:

INCONTRO	RELATORE	TITOLO INCONTRO	TEMI
INCONTRO 1	Presidente AOB e Coordinatore volontari AOB	Mission dell'Associazione AOB	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione dell'Associazione Oncologica Bergamasca • La filosofia e l'approccio della mission di AOB, • Inquadramento del ruolo del volontario presso l'HPG23 (mansionario), • presentazione dei progetti sostenuti e realizzati da AOB.
INCONTRO 2	Direttore U.O. Oncologia ; Coordinatore infermieristico U.O. Oncologia Direttore Radioterapia	Ricognizione e lettura del contesto entro cui opera il volontario AOB.	<ul style="list-style-type: none"> • Inquadramento dell'organizzazione aziendale, • Inquadramento dell'organizzazione del reparto, • Analisi del contesto e delle dinamiche organizzative e relazionali che connotano l'USC Oncologia Medica e l'USC Radioterapia, • Presentazione dell'équipe e del personale infermieristico, • Privacy e sicurezza nel contesto ospedaliero con particolare riferimento al reparto di Oncologia.
INCONTRO 3	USSD Psicologia Clinica	Cosa significa essere volontario in Ospedale.	<ul style="list-style-type: none"> • Aspettative e motivazioni personali e del gruppo, • Cosa significa essere volontario in ospedale e presso l'USC Oncologia medica, • Condivisione degli obiettivi entro l'operatività dall'Associazione AOB, • Riflessione sulle norme di comportamento.

<p style="text-align: center;"> INCONTRO 4 </p>	<p style="text-align: center;"> USSD Psicologia Clinica </p>	<p style="text-align: center;"> La relazione d'aiuto. </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accoglienza dei bisogni del paziente e dei suoi familiari nel rispetto della mission dell'Associazione AOB: di cosa si occupa il volontario, come e con quale approccio relazionale, • Ascolto attivo ed empatico dell'altro, • L'approccio relazionale tra confini e regole, • La gestione del vissuto emotivo che l'incontro con il paziente può suscitare, • L'importanza della formazione continua, • L'appartenenza al gruppo e alla vita associativa quale risorsa per il benessere del volontario.
<p style="text-align: center;"> INCONTRO 5 </p>	<p style="text-align: center;"> Prima parte dell'incontro Referente DIPO </p>	<p style="text-align: center;"> DIPO e la rete provinciale </p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cos'è il DIPO, • Cancer Center, • Di chi e di cosa si occupa, • Come si inserisce nel contesto ospedaliero, territoriale e provinciale, • Quale approccio sanitario promuove, • Quali sono le sue dinamiche organizzative: integrazione di professionalità intorno al paziente oncologico.
	<p style="text-align: center;"> Seconda parte dell'incontro Psicologia Clinica e Coordinatore dei volontari AOB </p>	<p style="text-align: center;"> Focus group </p>	<p style="text-align: center;"> In relazione a quanto appreso dal corso, voglio ancora fare il volontario in Oncologia? </p>