COMUNICAZIONE

Più le informazioni sono a disposizione di tutti, minori sono i disagi e più efficiente è l'organizzazione. Per questo, A.O.B. svolge anche un'efficace attività di comunicazione impegnandosi a mettere a disposizione spazi informativi dedicati all'orientamento sull'accesso ai servizi, all'informazione sulla malattia oncologica e sui diritti del malato attraverso diversi strumenti:

- **Notiziario dell'Associazione** *"A fianco di chi soffre"*, pubblicato con periodicità quadrimestrale e spedito a 2.500 destinatari. Una finestra di aggiornamento sulle tematiche oncologiche, su eventi, seminari e convegni a carattere nazionale, regionale e locale, nonché sui servizi e attività dell'Associazione.
- **Sito internet** dell'Associazione **www.aobonlus.it**, per un'ampia documentazione e informativa, affiancato dalla pagina **Facebook.com/aobonlus**, da newsletter online e da un'ampia depliantistica con una diffusione annua di oltre 30.000 opuscoli.
- **Percorso di formazione** per aspiranti volontari che hanno superato il test di idoneità. Il programma prevede la partecipazioni obbligatoria a 8 incontri d'aula seguiti da un periodo di affiancamento on the job con volontari senior.
- **Aggiornamento** con la partecipazione di Soci e Volontari a numerosi convegni e seminari a carattere regionale e nazionale.
- **Sensibilizzazione** tramite lo svolgimento di attività outdoor, organizzando e/o presenziando con il proprio Gazebo a diverse manifestazioni socio culturali a livello cittadino e provinciale.

Segreteria A.O.B.
situata al 4° piano della Torre 2
dell'Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Tel. **035.2678063** Fax **035.2674974** Mail: **info@aobonlus.it**

CHI SIAMO

A.O.B. è un' Associazione Onlus costituita nel 1999 su iniziativa di un gruppo di medici oncologi dell'Ospedale di Bergamo.
È una realtà locale, gestita interamente da persone che operano a titolo di volontariato. Opera per dare risposte concrete ai bisogni e per facilitare il percorso di cura e la qualità della vita dei malati oncologici e delle loro famiglie.
La sua *mission* è quella di *"assistere l'ammalato oncologico in modo globale ponendolo al centro di un sistema di cura e di attenzioni"*.
In stretta collaborazione con i Reparti di Oncologia e Radioterapia ed in sinergia con il neo costituito Cancer Center dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo, sostiene e sviluppa progetti e attività di **Ricerca, Ascolto, Assistenza e Comunicazione** a beneficio del territorio e di tutta la comunità bergamasca.

SOSTIENI ANCHE TU L'ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA BERGAMASCA

A.O.B.

Destina il 5‰ delle imposte all'Associazione
Indica, nella tua dichiarazione dei Redditi (CU-730-Unico) il codice dell'A.O.B. onlus **95107360166**

Aiuta finanziariamente l'Associazione
con erogazioni liberali, che sono Detraibili (beneficio fiscale aliquota del 26%) o Deducibili dalla dichiarazione dei redditi
Banca Popolare di Bergamo - Sede di Bergamo
IBAN: IT 44 N 05428 11101 000000022144
Credito Bergamasco - Sede di Bergamo
IBAN: IT 39 A 05034 11121 000000000447
Poste Italiane c/c 49897424
IBAN: IT 41 A 07601 11100 000049897424

sviluppo.it

A.O.B.
ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA BERGAMASCA
A.O.B. ONLUS

Dal 1999
INSIEME

per dare risposte concrete ai bisogni del malato oncologico e della sua famiglia

c/o USC Oncologia
Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII · Bergamo

ASCOLTO

- **Volontari in corsia** - sono circa 60 i Volontari A.O.B. che operano quotidianamente presso i reparti di Oncologia e Radioterapia svolgendo attività di accoglienza e assistenza. Una presenza di circa 12.000 ore in un anno. Tutti i Volontari hanno superato uno specifico test di idoneità e seguito un percorso formativo appositamente strutturato per l'assistenza al malato nel decorso della malattia e periodicamente partecipano a seminari di aggiornamento.

- **Supporto psicologico** - quando la diagnosi di cancro irrompe nella vita oltre che sugli aspetti fisici può incidere profondamente anche sulla dimensione sociale e spirituale non solo della persona ma anche delle persone a lei vicine. Il Servizio garantisce la presenza di psicologi a disposizione dei pazienti oncologici e dei loro famigliari che devono affrontare il difficile percorso della malattia oncologica.
  Per informazioni e appuntamento Tel. 035.2674482
- **Giovani adulti** - in questo contesto una ancor più grande attenzione deve essere rivolta ai minori, in particolare nella comunicazione ai figli della malattia del genitore e nell'assistenza e supporto agli adolescenti colpiti dal cancro. Ragazzi dai 13 ai 18 anni che affrontano il difficile cammino della malattia in un momento molto particolare e delicato di crescita della loro vita.
- **Assistente Sociale** - servizio attivo all'interno del reparto di Oncologia, per fornire ogni tipo di informazione di carattere socio-assistenziale, previdenziale ed economico. Con il supporto e la presenza di Patronati/CAF assiste ed affianca il paziente e famigliari anche nell'espletamento delle operazioni di carattere burocratico che necessariamente si devono affrontare. Per appuntamento: Tel. 035.2673692 Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 8:30 alle 9:30.

RICERCA MEDICO - SCIENTIFICA

A.O.B. sostiene studi e attività di ricerca medico-scientifica attivati dall'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo:

- **Progetto ELIOT** - studio clinico non randomizzato sviluppato nell'ambito del Reparto di Radioterapia e rivolto all'attività di analisi dell'efficacia della radioterapia intraoperatoria con elettroni sul carcinoma mammario di piccole dimensioni.
- **Protocolli clinico sperimentali** - attività infermieristica nel campo della ricerca clinica e traslazionale dedicata esclusivamente alle terapie innovative e ai Protocolli clinico-sperimentali applicati nell'ambito del Reparto di Oncologia.

- **Studi ed approfondimenti di Ricerca clinica** - anche di durata pluriennale, promossi e sviluppati all'interno dell'unità di Oncologia sulle problematiche poste dalle diverse patologie oncologiche. Questi gli studi finora sostenuti e completati che hanno consentito anche di portare un sostegno ai livelli qualitativi delle cure e dell'assistenza ai pazienti:
  - Analisi dei risultati delle terapie applicate su 1.200 donne con tumore alla mammella
  - Outcomes research in oncologia gastroenterologica
  - Studio sulla Chemioterapia alternante vs continuativa nei carcinomi del colon-retto in fase avanzata
  - Studio prospettico relativo a pazienti affetti da melanoma cutaneo
  - Eribulina mesilato nel trattamento del carcinoma mammario metastatico in pazienti estesamente pretrattate.

- **Prevenzione Tossicità dei farmaci Oncologici Innovativi** un progetto innovativo che si svilupperà nel quadriennio 2015/18 e si prefigge di conoscere i potenziali effetti avversi indotti dai farmaci oncologici di ultima generazione ancora poco conosciuti e attivare, con il coinvolgimento diretto del malato, i possibili interventi per prevenire adeguatamente e per trattare efficacemente tali reazioni avverse attraverso provvedimenti dietetici, igienici e sanitari così da rendere il trattamento oncologico più tollerabile.
- **P.R.E.G.I.O. - Prevenzione del Rischio Ereditario e Geneticamente Indotto in Oncologia** - volto alla

prevenzione dei "tumori ereditari" ed in particolare del carcinoma alla mammella e ovarico. Attraverso un approccio multidisciplinare offre al paziente ed ai suoi famigliari un percorso personalizzato di valutazione del rischio eredo-famigliare e, in funzione del livello di rischio, il test genetico e la definizione di un programma di sorveglianza clinica/strumentale di anticipazione diagnostica e l'eventuale ricorso a misure farmacologiche/chirurgiche di riduzione del rischio.
- **Ce.R.MeL - Centro di Ricerca e Cura del Melanoma** di valenza europea e rilevanza internazionale. Opera all'interno della specifica unità di Oncologia con due team di specialisti dedicati allo sviluppo di un laboratorio di ricerca preclinica/traslazionale ed allo studio degli aspetti epidemiologici sviluppando ed integrando esperienze e risultati in collaborazione con istituzioni universitarie e centri di ricerca nazionali ed internazionali.

ASSISTENZA

- **P.I.D. - Pronto Intervento Diagnostico oncologico** consente in caso di sospetta patologia oncologica di ricevere tutte le informazioni utili, programmare tutti gli accertamenti diagnostici e avere la tempestiva valutazione da parte di un'equipe di specialisti in tempi veloci e con il minor disagio possibile. Contact center Tel. 848 800 525
- **Accompagnamento pazienti** - servizio gratuito casa-ospedale-casa per i pazienti e loro accompagnatori in situazione di oggettiva difficoltà e bisogno che si devono recare nei Reparti di Oncologia e Radioterapia dell'Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII. È svolto con il supporto di 15 Volontari A.O.B. e l'ausilio di automezzi di proprietà

dell'Associazione. Per richiedere il servizio:
Cell. 331.6086374 - Mail: info@aobonlus.it
- **Progetto Parrucche** - in collaborazione con l'Associazione Cancro Primo Aiuto, mette a disposizione delle pazienti sottoposte a chemioterapia alopecizzante la possibilità di avere gratuitamente una parrucca di qualità. Personale qualificato, su appuntamento, riceve le pazienti in Ospedale presso la Segreteria A.O.B.
Tel. 035.2678063 - Mail: info@aobonlus.it
- **Progetto Umanizzazione** - armonia, luce e colore possono essere terapeutici quanto conoscenza e dialogo nel contribuire a rafforzare la terapia. A.O.B. ha quindi realizzato due interventi volti a rendere più accoglienti le camere e gli ambienti dei reparti di Oncologia e Radioterapia dell'Ospedale con la fornitura e installazione di 23 televisori, 300 quadri e l'allestimento di alcuni spazi di attesa.

- **Curati col Cibo** - vi è un rapporto molto stretto fra dieta e cancro. Un'alimentazione corretta, ma soprattutto adeguata, può essere di grande aiuto alle persone a cui il cancro è già stato diagnosticato. È attivo, all'interno del reparto di Oncologia, uno specifico **Ambulatorio Nutrizionale** per fornire, con la presenza di una dietista e una biologa, ai malati che ne hanno bisogno o che ne fanno richiesta un programma di alimentazione adeguato e personalizzato.
Per appuntamento e informazioni:
Tel. 035.2678948 - Mail: onconutrizione@hpg23.it

A.O.B.

Grazie per la tua Vicinanza, per la tua Fiducia e per il tuo Sostegno