



## FARE VOLONTARIATO DA' COLORE ALLA TUA VITA

L'**ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA BERGAMASCA**, costituita nel 1999, dopo un percorso di formazione offre a quelle persone che, per motivi esclusivamente di umana solidarietà, sono disposte a trascorrere qualche ora del proprio tempo libero accanto ai malati nelle corsie dell'ospedale, l'opportunità di svolgere compiti assai semplici: offrire un'affettuosa presenza, un cortese ascolto alle loro domande, fornire piccoli aiuti nelle informazioni e nei movimenti o anche la semplice compagnia, con l'unico fine di alleviare le loro preoccupazioni.



Il percorso è articolato in tre fasi :

- La **prima** con la selezione dei candidati all'attività attraverso un colloquio con uno psicologo dell'Unità di Psicologia Clinica dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo al fine di verificare la predisposizione e la spinta motivazionale ad una realtà impegnativa dal punto di vista emotivo.

La **seconda** attraverso un percorso formativo strutturato in sette incontri condotti da operatori impegnati sul fronte ospedaliero: medici, caposala, assistente sociale, psicologa. I temi trattati e le informazioni fornite hanno toccato vari aspetti fra cui:

- organizzazione del day-hospital onco-ematologico;
- competenze, responsabilità delle diverse figure professionali e non coinvolte in reparto e definizione di "cosa può fare e non fare il volontario";
- le diverse patologie: l'esordio, il decorso, il trattamento, la prognosi;

- aspetti emotivi nella relazione d'aiuto: aspettative, paure, dubbi, motivazioni, vissuti;
  - capacità di rapportarsi con l'altro, di mettersi nei panni dell'altro, di ascoltare i bisogni dell'altro;
  - importanza di essere e fare gruppo, della collaborazione, del dialogo e del confronto in un lavoro d'equipe;
- La **terza** fase, prima del vero e proprio inizio attività, si è conclusa con l'affiancamento a volontari con esperienze di reparto già maturate, onde affinare sul campo le conoscenze teoriche apprese.
  - attualmente sono operativi 50 volontari che si alternano giornalmente nei diversi reparti delle Unità Operative di Oncologia e Radiologia.

**Il corso di formazione presumibilmente avrà inizio la seconda metà di ottobre al pomeriggio nelle aule dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII piazza OMS,1 – Bergamo**



**DIAMO UNA MANO A CHI SOFFRE!**

Passa parola.....abbiamo ancora pochi posti disponibili!

**CERCASI  
VOLONTARI**

Per ulteriori informazioni non esitare a contattare il responsabile dei volontari di corsia.

Bruno Martinelli cell. 335-1355643 e-mail: [br.martinelli@tiscalinet.it](mailto:br.martinelli@tiscalinet.it)

che al più presto ti informerà su ulteriori sviluppi organizzativi del corso