

**VENERDÌ  
18 LUGLIO**

dalle ore  
**18.00**

**GINNASTICA DOLCE  
metodo FELDENKRAIS**

**A.S.D. Ananda**

ore  
**19.00**

**SHOW COOKING**

**chef Giorgio Giambelli  
nutrizionista Dr. Fiorenzo Cortinovis**

**SABATO  
19 LUGLIO**

dalle ore  
**18.00**

**YOGA**

**A.S.D. Ananda**

ore  
**19.00**

**SHOW COOKING**

**chef Nino Gandolfi  
nutrizionista Dr. Fiorenzo Cortinovis**

**DOMENICA  
20 LUGLIO**

ore  
**09.00-10.00**

**LET'S STRETCH E PERCORSO VITA**

a cura di **Distretto 300**

ore  
**10.00-11.00**

**NORDIC WALKING**

a cura di **Associazione Orobic Nordic Walking**

ore  
**11.30**

**SHOW COOKING**

**chef Nino Gandolfi  
nutrizionista Dr. Fiorenzo Cortinovis**

ore  
**12.30**

**IL PRANZO DELLA SALUTE**

in collaborazione con **Ristorante Il Pianone,  
La Marianna, Fratelli Cerea del Ristorante da Vittorio**

 Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

 Regione  
Lombardia

**A.O.B.**  
ASSOCIAZIONE  
ONCOLOGICA  
BERGAMASCA  
onlus



**Associazione Oncologica Bergamasca Onlus**

in collaborazione con Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII

con il patrocinio del Comune di Bergamo

ORGANIZZA

# IL PARCO DELLA SALUTE

**Corsi di cucina e attività sportive per una vita sana  
e per la prevenzione delle malattie oncologiche**

**Per la realizzazione dell'evento si ringrazia:**

**Ristorante Il Pianone - Ristorante La Marianna - Chef  
Chicco Cerea del Ristorante da Vittorio - Chef Chicco  
Coria - Chef Nino Gandolfi - Chef Giorgio Giambelli -  
Chef Francesco Gotti Boffetti Marino s.n.c. - Orobica  
Pesca - Loipoll s.r.l. Tassino Eventi - Distretto 300 -  
A.S.D. Ananda**

