

## **PROVA L'ORCHESTRA!**

Cari Pazienti e Amici Accompagnatori,

proseguendo il percorso di proposte musicali già iniziato lo scorso anno con la collaborazione con il Conservatorio di Bergamo, abbiamo pensato quest'anno per voi ad una nuova proposta.

Si tratta di una serie di incontri con professionisti formati al Metodo di Musicoterapia Orchestrale del Centro "La nota in più" di Bergamo. Grazie alla loro collaborazione verranno creati dei momenti attraverso il quale poter vivere direttamente l'esperienza di fare musica insieme, non solo da spettatori, ma stavolta come esecutori.

Non sono richieste da parte vostra esperienze o competenze musicali di alcun genere, solo la voglia di mettersi in gioco!

Presso la saletta passatempo saranno a vostra disposizione, sotto la guida dei nostri esperti, violini, violoncelli, piastre sonore, tamburi, piatti, e piccole percussioni. Ognuno di voi avrà la possibilità di sperimentarsi su diversi strumenti in ogni incontro, i nostri professionisti saranno in grado di guidarvi per imparare i gesti fondamentali da eseguire con questi strumenti. Non è importante suonare una nota precisa, ma ottenere il colore giusto che dia vita alla vostra musica!

Lo scopo di questa proposta è quello di creare un momento di condivisione positiva durante i "momenti" di attesa presso il nostro Day Hospital.

I nostri volontari durante l'attesa per la terapia, il lunedì mattina, raccoglieranno la Vostra volontà di partecipare all'attività proposta.

Al termine Vi chiederemo di compilare un questionario di gradimento che, grazie alla Vostra collaborazione, ci consentirà di valutare possibili interventi migliorativi.

Il progetto nasce dalla collaborazione tra l'Unità di Oncologia, le Associazioni di Volontariato e il Centro di Musicoterapia Orchestrale® a Metodo Esagramma® "La nota in più" di Bergamo.

Speriamo che questa proposta possa essere occasione di relazione positiva ed un'esperienza che Vi parli della bellezza della vita attraverso la musica, anche durante la malattia.

Buona musica a tutti