

# PROGRAMMA

ore 09.00 **SALUTI DELLE AUTORITÀ**

---

ore 09.30 **DAL MANGIARE PER VIVERE AL MANGIARE PER STARE BENE**  
Dr.ssa Daniela Parodi  
*Responsabile della U.O.S. (Unità operativa semplice) Igiene della Nutrizione sita all'interno del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell' ATS di Bergamo*

---

ore 09.55 **COME L'ATTIVITÀ MOTORIA PROTEGGE IL CUORE**  
Dr. Antonio Piti  
*Direttore Dipartimento Cardiovascolare ed UOC Cardiologia Humanitas Gavazzeni di Bergamo*

---

ore 10.20 **COME L'ATTIVITÀ MOTORIA PREVIENE E CURA IL DIABETE**  
Dr. Giorgio Severgnini  
*Dirigente Medico Divisione di Medicina, ASST Bergamo Est di Seriate (ex Ospedale Bolognini). Endocrinologo*

---

ore 10.45 **COME L'ATTIVITÀ MOTORIA PREVIENE E CURA IL CANCRO**  
Prof. Roberto Francesco Labianca  
*Direttore DIPO (Dipartimento Interaziendale Provinciale Oncologico) di Bergamo*

ore 11.05 ☕ **COFFEE BREAK**

---

ore 11.35 **GENETICA E MALATTIE CARDIOVASCOLARI**  
Dr.ssa Maria Iascone  
*Laboratorio di Genetica Medica, ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo*

---

ore 12.00 **GLI STILI DI VITA SI IMPARANO IN FAMIGLIA E A SCUOLA**  
Dr.ssa Lucia Castelli  
*Insegnante di educazione fisica e pedagoga*

---

ore 12.30 **RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI E CONCLUSIONI**  
Dr. Dante Mazzoleni  
*Comitato Scientifico di Cuore Batticuore Onlus di Bergamo*

Coordinatore e moderatore: **Dr. Angelo Casari**

**CUORE BATTICUORE ONLUS**

Sede: via Garibaldi, 11/13 - Bergamo | Aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00  
Telefono: 035 210743 - Email: cuorebatticuore@tin.it  
[www.cuorebatticuore.net](http://www.cuorebatticuore.net)