

dal 3 al 9 giugno
dalle 16.00 alle 19.30

LA SETTIMANA DELLA PREVENZIONE



**CONSULENZE GRATUITE
PER IL BENESSERE
DEL CORPO E
PER LA SANA
ALIMENTAZIONE**

aido

AVIS

ANTARES
Sotto una buona stella

associazione **PAOLO BELLI**
lotta alla riacquiescenza e altre patologie ONLUS

CLINICA PODOLOGICA
DR. ROBERTO MARIANI

ALTAIR GUELLI
FISIOTERAPIA

STUDIO FISIOTERAPICO SANGALETTI

A.O.B.
ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA BERGAMASCA

CENTRO DENTISTICI DENTALPRO
PROFESSIONAL SYSTEM

Poliambulatorio **Santa Chiara S.r.l.**

Unguento per noi
IL CENTRO DI STUDIO
VIA PIEMONTE LAMINI 10 - 24121 BERGAMO (BG) - TEL. 035/270000

salmoraghi & viganò

PROBIO

SHENTAO
SOLUZIONI DI ASSISTENZA SANITARIA

SCHERMA BERGAMO

Studio di Terapia dell'Udito
SALVATORE MARIANI



Continente Mapello

CENTRO COMMERCIALE

AREA PREVENZIONE

DAL 3 AL 9 GIUGNO

Dalle 16.00	BOX 1	BOX 2	BOX 3	BOX 4
Lunedì 3	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	DOCT. CARLO TERRUSI BIOLOGO NUTRIZIONISTA E PERSONAL TRAINER PREVENZIONE E NUTRIZIONE Valutazione bioimpedenziometrica e consulenze nutrizionistiche	DOCT. MATTIA COVELLI OSTEOPATA PREVENZIONE ED OSTEOPATIA Consigli e consulenze	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi
Martedì 4	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	DOCT. CARLO TERRUSI BIOLOGO NUTRIZIONISTA E PERSONAL TRAINER PREVENZIONE E NUTRIZIONE Valutazione bioimpedenziometrica e consulenze nutrizionistiche	STUDIO FISIOTERAPICO SANGALETTI RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA Artrosi, riabilitazione post intervento chirurgico, ernia discale, cervicalgia, logopedia, preparazione atletica. Interverranno: il Dott. Simone Sangaletti , la Dott.ssa Daniela Rota , la Dott.ssa Viola Visentin	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi
Mercoledì 5	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	STUDIO FISIOTERAPICO SANGALETTI RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA Artrosi, riabilitazione post intervento chirurgico, ernia discale, cervicalgia, logopedia, preparazione atletica. Interverranno: il Dott. Simone Sangaletti , la Dott.ssa Daniela Rota , la Dott.ssa Viola Visentin	DOCT. MATTIA COVELLI OSTEOPATA PREVENZIONE ED OSTEOPATIA Consigli e consulenze	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi
Giovedì 6	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	DOCT. CARLO TERRUSI BIOLOGO NUTRIZIONISTA E PERSONAL TRAINER PREVENZIONE E NUTRIZIONE Valutazione bioimpedenziometrica e consulenze nutrizionistiche	STUDIO FISIOTERAPICO SANGALETTI RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA Artrosi, riabilitazione post intervento chirurgico, ernia discale, cervicalgia, logopedia, preparazione atletica. Interverranno: il Dott. Simone Sangaletti , la Dott.ssa Daniela Rota , la Dott.ssa Viola Visentin	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi
Venerdì 7	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	CLINICA PODOLOGICA: IL TUO PIEDE... IN BUONE MANI! Consulenze con la Dott.ssa Francesca Signorelli	POLIABULATORIO SANTA CHIARA FISIOTERAPIA DOMICILIARE Consulenze e Consigli a cura del Dott. Pierangelo Cherico	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi
Sabato 8	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	CLINICA PODOLOGICA: IL TUO PIEDE... IN BUONE MANI! Consulenze con la Dott.ssa Francesca Signorelli	POLIABULATORIO SANTA CHIARA FISIOTERAPIA DOMICILIARE Consulenze e Consigli a cura del Dott. Pierangelo Cherico	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi
Domenica 9	CENTRO DENTISTICO DENTAL PRO PREVENZIONE E IGIENE DEL CAVO ORALE Consigli e prime consulenze gratuite	DOCT. CARLO TERRUSI BIOLOGO NUTRIZIONISTA E PERSONAL TRAINER PREVENZIONE E NUTRIZIONE Valutazione bioimpedenziometrica e consulenze nutrizionistiche	STUDIO FISIOTERAPICO SANGALETTI RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA Artrosi, riabilitazione post intervento chirurgico, ernia discale, cervicalgia, logopedia, preparazione atletica. Interverranno: il Dott. Simone Sangaletti , la Dott.ssa Daniela Rota , la Dott.ssa Viola Visentin	SALMOIRAGHI E VIGANÒ A ME GLI OCCHI! Consigli e Screening visivo gratuito. Interverrà la specialista in ottica Monica Calvi

LA SETTIMANA DELLA PREVENZIONE

AREA MOVIMENTO

DAL 3 AL 9 GIUGNO

Lunedì

3

16.00 - 18.00 ELEMENTI DI SCHERMA a cura di **ASD SCHERMA BERGAMO**

18.00 - 19.00 CROSSFIT a cura di **ASD OROBICA FITNESS**

Martedì

4

16.00 - 19.30 ELEMENTI DI WUSHU, SHAOLIN, KUNG FU, QI GONG, SANDA
a cura di **CULTURAL CHINESE ART ACADEMY**

Mercoledì

5

16.30 - 18.00 TAI JI QUAN a cura di **CULTURAL CHINESE ART ACADEMY**

18.00 - 19.30 KRAV MAGA a cura di **CULTURAL CHINESE ART ACADEMY**

Giovedì

6

16.00 - 18.00 ELEMENTI DI SCHERMA a cura di **ASD SCHERMA BERGAMO**

18.00 - 19.00 CROSSFIT a cura di **ASD OROBICA FITNESS**

Venerdì

7

16.00 - 19.30 ELEMENTI DI WUSHU, SHAOLIN, KUNG FU, QI GONG, SANDA
a cura di **CULTURAL CHINESE ART ACADEMY**

Sabato

8

16.00 - 17.00 CROSSFIT a cura di **ASD OROBICA FITNESS**

17.00 - 18.30 LE MAGIE DELLA DANZA
a cura di **CENTRO PILATES SCUOLA DI DANZA DELL' ISOLA**

18.30 - 19.30 LE ARTI MARZIALI a cura di **ASD SHENTAO**

Domenica

9

16.00 - 18.00 ELEMENTI DI SCHERMA a cura di **ASD SCHERMA BERGAMO**

18.00 - 19.30 LE ARTI MARZIALI a cura di **ASD SHENTAO**