



INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA.



Mangiare è stare bene Se ne parla tanto, si fa poco

*L'uomo è ciò che mangia. Lo diceva Feuerbach nel 1850 ed è vero. Il nutrimento ci permette di vivere, alimenta la complessa macchina che è il corpo umano, dà piacere, è un momento di relazione. Non potremmo vivere senza mangiare ma anche se potessimo, non potremmo stare bene. Eppure ci alimentiamo male. E questo spesso ci fa pure ammalare. Perché?
Ancora, è una questione di cultura. E di educazione. Bisogna cominciare da piccoli. In famiglia.*

Venerdì 22 marzo 2024 - ore 18
Biblioteca Lanfranco da Albegno - Treviolo (BG)

Apri i lavori

Lucia De Ponti, Presidente - LILT Bergamo

Partecipano

Giulia Bosatelli, Studente - Liceo Scienze Umane Federici, Trescore Balneario

Pasquale Gandolfi, Sindaco di Treviolo - Presidente della Provincia di Bergamo

Valeria Perego, Psicologa e Psicoterapeuta - Politerapica e LILT Bergamo

Lucrezia Poltronieri, Studente - Liceo Scienze Umane Federici, Trescore Balneario

Giuliana Rocca, Responsabile UOS Promozione della salute - ATS Bergamo

Vincenza Serra, Medico specialista in Scienza dell'alimentazione - ASST Bergamo Est

Stimola la discussione

Pasquale Intini, Politerapica e LILT Bergamo

Con il patrocinio di:



L'INIZIATIVA È RIVOLTA A TUTTI