

CHI SIAMO

A.O.B. è un' Associazione Onlus che opera da 18 anni sul territorio della provincia di Bergamo.

È una realtà locale, gestita interamente da persone che operano a titolo di volontariato. Svolge la sua attività in stretta collaborazione con i Reparti di Oncologia e Radioterapia ed in sinergia con il Cancer Center dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo.

La sua *mission* è quella di *"assistere l'ammalato oncologico in modo globale ponendolo al centro di un sistema di cura e di attenzioni"*.

Nell'ambito della sua missione, ha promosso e attuato, grazie anche al supporto dei centri **Sportpiù**, l'Ambulatorio nutrizionale "Marina Polini" nel segno di una convinta vicinanza al paziente oncologico del quale vuole supportare tutto ciò che è utile alla cura e alla qualità della vita.



**SOSTIENI ANCHE TU
L'ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA
BERGAMASCA**

Destina il tuo 5% all'Associazione

Indica nella tua dichiarazione dei Redditi (CU-730-Unico)
il codice dell'A.O.B. onlus: **95107360166**.

Dai il tuo aiuto

con erogazioni liberali che sono Detraibili (beneficio fiscale aliquota del 26%) o Deducibili dalla dichiarazione dei redditi

UBI Banca

IBAN: IT 87 I 03111 11101 000000022144

Credito Bergamasco - Sede di Bergamo

IBAN: IT 39 A 05034 11121 000000000447

Poste Italiane - Ag. 5 Bergamo

IBAN: IT 41 A 07601 11100 000049897424

c/o USC Oncologia

ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo

Tel. 035.2678063 - Fax 035.2674974

info@aobolus.it - www.aobonlus.it - facebook.com/aobonlus



**CURATI
COL
CIBO**

AMBULATORIO NUTRIZIONALE PER MALATI ONCOLOGICI

Dal 1999

**insieme per dare risposte concrete
ai bisogni del malato oncologico
e della sua famiglia**



ASSOCIAZIONE ONCOLOGICA BERGAMASCA
A.O.B. ONLUS

UNA GIUSTA ALIMENTAZIONE PUÒ FAR MOLTO PER PROTEGGERCI DALLA MALATTIA E AIUTARCI NELLA CURA

Vi è un rapporto stretto tra dieta e cancro: è ormai dimostrato dalla ricerca clinica che un'alimentazione sana può fornire una possibile prevenzione della malattia tumorale stessa. Una nutrizione adeguata, inoltre, può essere di grande aiuto alle persone cui il cancro è già stato diagnosticato, ad affrontare i sintomi specifici della malattia, a contrastare gli effetti collaterali delle cure, ad evitare un'eventuale stato di malnutrizione e, in taluni casi, a prevenire la ricomparsa del tumore.



La qualità di vita, già compromessa, può essere ulteriormente peggiorata dalla riduzione del performance status e dalle frequenti interruzioni dei cicli di terapia, che lo stato di malnutrizione può causare, con la conseguente minor efficacia della cura stessa, il prolungamento della degenza ospedaliera, incremento di morbilità e di mortalità. Si stima che il 20 % dei pazienti oncologici muoia più per cause legate alla malnutrizione, piuttosto che per gli effetti diretti della neoplasia!

Al contrario, un buono stato nutrizionale influenza in modo positivo il decorso clinico e la prognosi oltre a portare benefici allo stato psicologico della persona.

È quindi di particolare importanza che al programma di diagnosi e terapia oncologica si affianchi un programma di diagnosi e terapia nutrizionale con la finalità di:



PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA MALNUTRIZIONE



RIDUZIONE DEGLI EFFETTI COLLATERALI DELLA TERAPIA ANTITUMORALE



MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA

AMBULATORIO NUTRIZIONALE “MARINA POLINI”



Curati Col Cibo risponde, quindi, ad una esigenza e ad un bisogno specifico dei malati oncologici.

Uno specifico **ambulatorio**, all'interno del Day hospital dell'Unità di Oncologia dell'Ospedale di Bergamo, a supporto delle persone affette da patologia tumorale.

Un punto di riferimento certo, professionalmente qualificato, dove trovare risposta ai propri bisogni nutrizionali prima, dopo e lungo tutto il percorso terapeutico.

Ai servizi dell'Ambulatorio potranno accedere, previo appuntamento, tutti i malati oncologici in cura attiva o in follow-up dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII.

Una dietista ed un biologo provvederanno, in sinergia con il medico oncologo di riferimento del paziente, all'elaborazione di un programma nutrizionale personalizzato.

CON L'AUTO DI TUTTI IL CANCRO È SEMPRE PIÙ CURABILE

Ambulatorio Nutrizionale “Marina Polini”
c/o USC Oncologia - Torre 6, Piano 1
ASST Papa Giovanni XXIII - Bg



Orario ambulatorio:

lunedì, martedì, mercoledì dalle 8.30 alle 12.30
giovedì e venerdì dalle 13.00 alle 17.00



Per informazioni e appuntamento:

Tel. 035/267 8948

Mail: onconutrizione@asst-pg23.it